



Nisi okej? Povej naprej.

Luka Stegne, koordinator javnih kampanj

V Koaliciji Zdravo sodelujemo pri raznih javnozdravstvenih kampanjah, tako novih kot že obstoječih. Eno od takšnih sodelovanj je s kampanjo »Nisi okej? Povej naprej.«, ki jo vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje. Zdravje pa po

definiciji Svetovne zdravstvene organizacije ni le odsotnost bolezni, ampak stanje popolne fizične, duševne in socialne dobrobiti. Kampanja je usmerjena k zmanjšanju stigmatizacije duševnega zdravja med mladimi, vse nas pa

tudi spodbuja k iskanju pomoči in iniciativnosti pri skrbi za ohranjanje duševne dobrobiti. Za doseganje tega namena najdemo na njihovi strani in socialnih omrežjih zbrane vse pomembne informacije glede dostopa do zdravnika in drugih oblik pomoči ter nasvete za soočanje s stresom in izgorelostjo, predstavljeni so tudi razne metode sproščanja, vplivi življenjskega sloga na duševno zdravje ipd.

Duševna dobrobit je naša skupna odgovornost, ki ni ločena od fizične in socialne dobrobiti, zato smo tudi aktivno prispevali h kampanji »Nisi okej? Povej naprej.« z raznimi objavami in grafikami, ki osvetljujejo ta pereči družbeni problem. Razna društva, tako študentska kot širše, so se že pridružila tej prvi vseslovenski kampanji, saj želi izkoreniniti stigmo, ki obkroža skrb za duševno zdravje, in promovirati takšne odločitve, da bomo nekoč imeli dovolj zdravstvene in socialne oskrbe za vse, ki potrebujejo pomoč. Vabljeni in vabljeni k spremljanju kampanje in razširjanju njenega sporočila!

